

4ª Corrida GeraFitness

Objetivo: Incentivo a prática esportiva em nossa cidade para proporcionar uma vida saudável, já que a corrida de rua é o esporte bem acessível para a população em geral.

Provas: 3km caminhada e corrida

5km corrida (principal)

Dia de realização da corrida: 01-09-2024

Largada: 07h00

Concentração: 06h00

Local de entrega de kits:

Retirada dos kits: 30-08-2024 (sexta feira) das 08h00 às 21h00 e 31-08-2024 (sábado) das 10h00 às 16h00 academia Gerafitness e no dia da prova das 05h30 às 06h30 no local da prova (quadra poliesportiva municipal) no espaço cultura.

Período de inscrições:

(promocional) - R\$ 74,99 + taxas administrativas

07/04/24 até 30/04/24 + 01kg de alimento não perecível

1º lote - R\$ 85,00 + taxas administrativas

01/05/24 até 31/05/24 + 01kg de alimento não perecível

2º lote - R\$ 95,00 + taxas administrativas

01/05/24 até 30/06 + 01kg de alimento não perecível

3º lote - R\$ 105,00 + taxas administrativas

01/07/24 até 18/08/24 + 01kg de alimento não perecível

(prazo pode ser antecipado caso acabe estoque de kits)

Percurso da prova dos 5km e 3km

Largada: QUADRA POLIESPORTIVA (espaço cultural)

Rua Joaquin Manoel de Farias

Av. Etelvino Lins

Rua Dom Juvêncio de Brito

Rua Aderbal Jurema

Rua Dom Vital

Av. Miguel Pereira Neto

***Retorno em frente ao espaço vip 5km**

Av. Miguel Pereira Neto (retorno do 3km em frente constrular)

Rua Felismino Guedes

Rua do Comercio

Rua Dom Juvêncio de Brito

Rua José Luiz da Silveira Barros

Rua Joaquin Manoel de Farias

Chegada: QUADRA POLIESPORTIVA (espaço cultural)

Tempo total de prova aproximadamente: 01h 30

Controle de prova: número no peito com chip de cronometragem

Marcação de tempo: Cronômetro

Premiação em dinheiro: 1° (\$300,0) 2° (\$200,00) a 3° (\$150,00) colocado geral masculino e feminino na PROVA DE 5KM, categoria de atletas local ganharam troféus os 3 primeiros colocados masculino e feminino. E por faixa etária masculino e feminino; 14 a 29 anos; 30 a 39 anos; 40 a 49 anos; 50 mais e grupo especial (PCD).

Premiação na prova de 3km: Só troféus para os 3 primeiros colocados masculino e feminino sem categoria (faixa etária).

Todos os atletas que concluir a prova: ganharam medalha de participação

Número de atletas previsto: 200 participantes

Organização do evento: Academia GeraFitness

Regulamento geral

1-Teremos toda estrutura básica necessária para acontecer o evento a (prova de 5 km e 3km), além de oferecer água, frutas e apoio no percurso da prova, orientação de informações necessárias para com andamento do evento.

2- Será kits contendo (camiseta, número de inscrição, chip e medalha que será entregue no término do percurso da prova). faremos kits para as primeiras 200 inscrições, caso tenha grande procura podemos ampliar o número de kits.

3- Todo percurso da prova teremos staff (orientador) e fiscalização, como mencionado anteriormente.

5- Poderão participar do evento menores de 18 anos, com autorização do seu responsável. Além de todos atletas inscritos na prova assumam toda responsabilidade sobre sua condição física e mental, ou seja, esteja apto pratica esportiva, isentando toda organização de qualquer problema decorrente a participação da prova tanto financeiro, quanto de problema de saúde. Pois é fundamental para qualquer participante que antes de fazer qualquer corrida, procure um médico para saber de suas condições clínicas e profissionais de educação física para preparar sua condição física, com isso reunindo todas condições para estar participando da corrida.

6- E de toda responsabilidade dos participantes despesas de saúde, transporte, hospedagem, alimentação e outras coisas que sejam necessários ou provenientes da sua participação no evento, antes, durante ou depois da prova, o evento só fornecerá água para hidratação (durante e pós corrida) e frutas no término do mesmo para os participantes da corrida com devida identificação.

7- Não terá restrição na participação em relação a gênero, qualquer pessoa pondera participar do evento estando em condições físicas e clínicas da prova.

8- Será **desclassificado**; todo ou qualquer participante, atleta que tentar cortar (sair do percurso da prova) ou burlar qualquer regra, não usar o número de identificação, extraviar o número e tentar obter vantagem sobre seu adversário.

9- Por fim, todas informações serão disponibilizadas para qualquer pessoa e o regulamento estaremos disponibilizados para os inscritos.