



Cecem Centro Espírita Comunitário Encontro com Maria Dolores

Rua São Francisco, 1B- Bairro Centenário/PAULO AFONSO-BA.

CNPJ 29498175000152/instagram @cecem.org.br



REGULAMENTO OFICAL_ 1.ª CORRIDA -MENTE EQUILIBRADA

CORRIDA DA MENTE EQUILIBRADA 2026 – CECem

Em prol do HHME – Hospital Hans Memórias Espirituais

Com apoio do Grupo PESCAR

O CECem – Centro Espírita Comunitário Encontro com Maria Dolores realizará no dia 13 de setembro de 2026 (domingo) a Corrida da Mente Equilibrada 2026.

Mais que um evento esportivo, será um movimento de saúde, inclusão, solidariedade e mobilização comunitária, com o propósito de arrecadar recursos para a construção do HHME – Hospital Hans Memórias Espirituais, projeto voltado ao cuidado integral da saúde mental e espiritual.

1. INFORMAÇÕES GERAIS

Realização: CECem – Centro Espírita Comunitário Encontro com Maria Dolores

Apoio Institucional: Grupo PESCAR

Evento: Corrida da Mente Equilibrada 2026

Data: 13/09/2026 (domingo)

Local (Largada e Chegada): Rua botafogo(Lateral do Campo de futebol) – Bairro Centenário

Concentração Baba Teimoso e mediações

Percursos:

● 3K – Caminhada/Corrida

● 5K – Corrida

● 10K – Corrida

1.1 PROGRAMAÇÃO (Horários Previstos)

05h30 – Concentração

05h45 – Aquecimento

06h00 – Largada da Caminhada 3K (PCD e Geral)

06h20 – Largada 5K e 10K

08h00 – Premiação, sorteios e atrações

09h00 – Encerramento

Os horários poderão sofrer ajustes por fatores externos, visando segurança e melhor condução do evento.

2. INSCRIÇÕES

2.1 Plataforma Oficial

🌐 www.chipower.com.br

2.2 Valores – Público Geral

1º Lote (26/03 a 25/04) – R\$ 100,00 + taxas

2º Lote (26/04 a 25/05) – R\$ 110,00 + taxas

3º Lote (26/05 a 26/08) – R\$ 120,00 + taxas

◇ Observações Importantes

Encerramento automático ao atingir o limite técnico.

2.3 Descontos

◇ Idosos (60+) – 50% mediante comprovação

◇ PCD – 50% mediante laudo/documentação válida

2.4 Menores de Idade

3K: Livre (menores acompanhados por responsável).

5K: mínimo 14 anos.

10K: mínimo recomendado 16 anos.

⚠ Obrigatória autorização escrita dos responsáveis para inscrição de atletas menores de idade.

3. KIT DO ATLETA

3.1 Itens do Kit

Camisa oficial

Número de peito

Chip de cronometragem

04 alfinetes

Medalha (entregue ao concluir)

3.2 Retirada do Kit

Datas, horários e local serão divulgados nos canais oficiais.

Importante:

Não entregaremos kits no dia da corrida.

Conferência obrigatória no ato da retirada.

Não retirada implica perda do kit, sem reembolso.

Retirada por terceiros: cópia do documento com foto.

✂ Sugestão organizacional: disponibilizar modelo padrão de autorização no site e redes sociais, facilitando o processo.

4. MODALIDADES E PERCURSOS

🌀 3 KM – Caminho da Consciência

Percurso: Será disponibilizado oficialmente no site e instagram: corrida_pa_mentetranquila

Baba Teimoso (Centenário)_Vizinho campo de futebol

→ Avenida Botafogo → Avenida Centenário → Avenida Maranhão (Retorno_ Fábrica de Gesso São Cristóvão)

→ Avenida Maranhão → Avenida Botafogo (Retorno ao Baba Teimoso (Centenário)_Vizinho campo de futebol

Ideal para:

Iniciantes

Caminhantes

Famílias

Idosos

🌀 5 KM – Movimento e Equilíbrio

Percurso:

Baba Teimoso (Centenário)_Vizinho campo de futebol

→ Avenida Botafogo → Avenida Maranhão (Fazenda CHESF)

→ Entra na Rua da Consolação (Entrada Transporte prefeitura) → Rua da União

→ Rua da União → Avenida da Amizade → Avenida Centenário

→ Avenida Centenário → Rua botafogo (Retorno à Baba Teimoso (Centenário)_Vizinho campo de futebol

Modalidade intermediária – simboliza o equilíbrio entre corpo e mente.

🌀 10 KM – Superação e Propósito

Percurso:

Baba Teimoso (Centenário)_Vizinho campo de futebol

→ Avenida Botafogo → Avenida Maranhão (Fazenda CHESF)

→ Avenida Maranhão (Obelisco Belvedere) → Avenida Interlagos (Boi a Cobra)

→ Avenida Interlagos → Avenida dos aflitos → Rua das caraibeiras (Hospital Nair)

→ Avenida Carlos Berenhauser (Caixa economica) → Rua 2 de julho (Praça mangueira)

→ Rua 2 julho (Farmacia Drogasil) → Avenida amaizade (Vila Militar)

→ Avenida da Amizade → Avenida Centenário → Rua botafogo (Retorno à Baba Teimoso (Centenário)_Vizinho campo de futebol

Modalidade para atletas e corredores experientes.

5. HIDRATAÇÃO

5K: km 2,5 e km 5,0

10K: km 2,5 | km 5,0 | km 7,5 | km 10,0

6. CRONOMETRAGEM

Sistema oficial: CHIPPOWER

Tempo bruto e líquido.

Resultados divulgados via QR Code e site oficial.

7. PREMIAÇÃO

🏆 Medalha para todos os concluintes

💰 Premiação em dinheiro:

5KM (Geral Masc/Fem)

1º – R\$ 150,00

2º – R\$ 120,00

3º – R\$ 100,00

10KM (Geral Masc/Fem)

1º – R\$ 200,00

2º – R\$ 150,00

3º – R\$ 120,00

🎁 Sorteio de sessões psicológicas (online ou presencial) e outros.

8. APOIO MÉDICO

Atendimento básico na largada e chegada.

Emergências serão encaminhadas à rede pública de saúde.

9. CANCELAMENTO OU ADIAMENTO

A organização poderá suspender ou remarcar o evento por motivos de segurança, saúde pública, condições climáticas extremas ou força maior.

10. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao se inscrever, o atleta declara estar apto física e psicologicamente para participação, assumindo responsabilidade por sua condição de saúde e isentando o CECM e parceiros.

11. USO DE IMAGEM

O participante autoriza o uso de imagem e voz para divulgação institucional do CECM e do projeto HHME.

12. DISPOSIÇÕES FINAIS

A inscrição implica aceitação integral deste regulamento.

O regulamento poderá sofrer ajustes técnicos.

Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.

🔮 CECM 2026

Movimente seu corpo.

Equilibre sua mente.

Construa um hospital.

Bons treinos e uma excelente prova! 🏃❤️