



Cecem Centro Espírita Comunitário Encontro com Maria Dolores

Rua São Francisco, 1B- Bairro Centenário/PAULO AFONSO-BA.

CNPJ 29498175000152/instagram @cecem.org.br



## REGULAMENTO OFICAL\_ 1.<sup>a</sup> CORRIDA -MENTE EQUILIBRADA

### 1. Apresentação

A Corrida Mente Equilibrada 2026 é um evento esportivo e social que tem como propósito promover saúde física, mental e emocional, além de mobilizar a comunidade em torno de uma causa maior: cuidar da vida. É um movimento de valorização da vida, saúde mental e solidariedade.

Toda a arrecadação será destinada à construção do HHME – Hospital Hans Memórias Espirituais, um projeto voltado ao cuidado integral da saúde emocional, psicológica e espiritual.

O evento também fortalece as ações do Grupo PESCAR, que atua no acolhimento e resgate de pessoas em sofrimento, incluindo situações de tentativa de suicídio.

### 2. Informações Gerais

- ✓ Data: 13/09/2026 (domingo)
- ✓ Local: Rua Botafogo – Bairro Centenário
- ✓ Concentração: Baba Teimoso

### 3. Modalidades

- ✓ 3 km \_ Caminhada/Corrida
- ✓ 5 Km\_ Corrida
- ✓ 10 Km \_ Corrida

### 4. Programação

- ✓ 5h30 – Concentração,
- ✓ 05h45 – Aquecimento,
- ✓ 06h00 – Largada 3 km,
- ✓ 06h20 – Largada 5 km e 10 km,
- ✓ 08h00 – Premiação e sorteios,
- ✓ 09h00 – Encerramento

Atenção: Horários podem sofrer ajustes.

### 5. Inscrições

Plataforma Oficial : [www.chipower.com.br](http://www.chipower.com.br)

- ✓ 1.º Lote = R\$ 100,00
- ✓ 2.º Lote = R\$ 110,00
- ✓ 3.º Lote= R\$ 120,00

Desconto:

- ✓ Idosos (60+) – 50%
- ✓ PCD – 50%

## 6. Kit do Atleta

- ✓ Camisa Oficial,
- ✓ Número no Peito
- ✓ Chip de cronometragem
- ✓ Alfinetes
- ✓ Sacola oficial com feixe
- ✓ viseira

## 7. Benefícios

- ✓ Será sorteados cupons em numero limitados de desconto em cada lote de 10%,

## 8. Retirada do Kit


- ✓ Data e local serão divulgados

Regras:

- ✓ Não haverá entrega no dia
- ✓ Conferência obrigatória
- ✓ Terceiros: documento com foto

## 9. Percursos

Os percursos e hidratação oficiais serão divulgados em:

- ✓  Instagram: @corrida\_pa\_menteequilibrada

## 10. Cronometragem



Sistema Chipower:

- ✓ Tempo bruto e líquido
- ✓ Resultado online

## 11. Premiação

### 11.1 Geral: Masculino e Feminino:

5KM

- ✓  R\$ 150
- ✓  R\$ 120
- ✓  R\$ 100

10KM


- ✓  R\$ 200
- ✓  R\$ 150
- ✓  R\$ 120

### 11.2 Troféus

- ✓ 1.º ao 3.º lugar
- ✓ Faixa Etárias- 1.º a 3.º Lugar
- Categorias:
- ✓ 18–29
- ✓ 30–39
- ✓ 40–49
- ✓ 50–59
- ✓ 60+
- ✓ PCD

Premiação não cumulativa

### **11.3 Medalhas**

- ✓  Participação
- ✓ Todos que concluírem receberão medalha.

### **12. Apoio Médico**

- ✓ Atendimento no local,
- ✓ Encaminhamento para rede pública

### **13. Estruturas**

- ✓ Banheiros e espaços do Baba dos Teimosos,
- ✓ Quadra de esportes.

### **14. Responsabilidade**

- ✓ O atleta declara estar apto fisicamente e assume riscos da participação.

### **15. Uso de Imagem**

- ✓ Autorizado para fins institucionais.

### **16. Disposições Finais**

- ✓ Aceitação automática do regulamento.
- ✓ Ajustes podem ocorrer.
- ✓ Casos omissos: organização.

### **MENSAGEM FINAL:**

Movimente seu corpo.

Equilibre sua mente.

Ajude a construir um hospital.

Elaborado por: Pedro Gomes\_ Responsável e Fundador do CECM