

## **REGULAMENTO GERAL - XINGÓ TRAIL RUN 2024**

(Última atualização em 22/08/23)

### **1. A PROVA**

1.1 A XINGÓ TRAIL RUN é um evento esportivo na modalidade Trail Run que ocorre no sertão nordestino entre os estados de Sergipe e Alagoas (Complexo Xingó). Terras onde viveu Lampião e seu bando!

Uma das maiores provas de trailrun do Brasil as margens do Rio São Francisco.

1.2 O evento será realizado no dia 13 de julho de 2024 (sábado), com concentração largada e chegada no município de Canindé de São Francisco/Sergipe.

1.3 O local exato da largada será divulgado no site e nas redes sociais da Xingó Trail Run com até 20 dias de antecedência da data da prova.

### **2. CATEGORIAS**

2.1. Poderão participar da Xingó Trail Run atletas de ambos os sexos devidamente inscritos, mediante apresentação do Termo de Responsabilidade, apresentação de atestado médico recente e munidos dos equipamentos obrigatórios.

2.2 O evento será restrito à modalidade SOLO para todas as distâncias, e a idade mínima para competir será de 18 anos,

2.3 O atleta da modalidade KIDS somente participará com a liberação dos pais.

2.4 A Xingó Trail Run será disputada nas distâncias de 10km, 32km e 55km.

2.5 A categoria KIDS será disputada à nível de participação com entrega de brindes.

### **3. PERCURSOS**

3.1 O percurso de 55km (ULTRA TRAIL) tem largada as 04:30h.

3.2 Os percursos de 32km (MÉDIO), e 10km (CURTO) tem largada às 06:30h.

3.3 A prova KIDS tem início previsto para as 08h da manhã.

3.4 O atleta deverá considerar as seguintes informações:

- 55km: desnível positivo de 1948+ e desnível negativo de 1948 -, aproximadamente.
- 32km: desnível positivo de 1260+ m e desnível negativo de 1260-, aproximadamente.

- 10km: desnível positivo de 349+ e desnível negativo de 349-, aproximadamente.

#### 4. INSCRIÇÕES

4.1 As inscrições serão realizadas somente via internet através do [www.chipower.com.br](http://www.chipower.com.br), com exceção da prova Kids, que será realizada diretamente com a organização através do e-mail [xingotrailrunc@gmail.com](mailto:xingotrailrunc@gmail.com).

4.2 Ao se inscrever para a Xingó Trail Run, o atleta aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” (ANEXO I) que deverá ser entregue para que seja efetivada a inscrição.

4.3 O atleta será responsável pela veracidade das informações prestadas no ato da inscrição. Em caso de fraude o atleta será desclassificado do evento.

4.4 O início das inscrições será em 31 de Agosto de 2023 com término previsto para 14 de Junho de 2024 ou até o término das vagas.

#### 4.5 Valores das inscrições:

<b>LOTE E - 1</b>	<b>LOTE - 2</b>
<b>LOTE PROMOCIONAL</b>	<b>01/01/2023 à 15/06/2024</b>
<b>31/08/2023 à 31/12/2023</b>	<b>Ou até esgotarem as vagas.</b>
<b>10km –R\$150,00</b>	<b>10km – R\$170,00</b>
<b>32km – R\$245,00</b>	<b>32km – R\$295,00</b>
<b>55km – R\$245,00</b>	<b>55km – R\$295,00</b>
<b>KIDS lote Único – R\$50,00 (Organização)</b>	

4.6 O valor da inscrição não será devolvido caso o atleta desista de participar ou não compareça ao evento.

#### 5. REGRAS GERAIS

5.1 Ao participar do Xingó Trail Run, o atleta assume a responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as

despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

5.2 Todos os participantes deverão estar com rigorosa avaliação médica para realização da prova, a organização do evento não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

5.3 É obrigatório apresentar o atestado médico original ou cópia autenticada preenchido e assinado para retirada de kit.

5.4 O participante é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho, julgando por si só se deve ou não continuar ao longo do percurso.

5.5 Os atletas devem respeitar as instruções passadas pelos STAFF'S/FISCAIS e devem seguir as instruções referente à segurança e saúde, ou decisões referentes à prova ou o percurso em geral.

5.6 Qualquer abuso ou desrespeito a qualquer membro da equipe organizadora acarretará em desclassificação imediata do participante.

5.7 É obrigatório que o atleta ajude outros atletas em caso de acidentes ou em necessidades especiais.

5.8 A equipe da Xingó Trail Run poderá alterar trechos do percurso e/ou alterar o horário e a data da largada a qualquer momento, cancelar a prova ou cancelar determinado percurso em caso de previsão de clima que possa comprometer a segurança dos atletas e/ou dos STAFFs envolvidos no evento.

5.9 Poderá a organização do Xingó Trail Run, suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos de vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

5.10 Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens citados e aceitando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou tribunal no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores da Xingó Trail Run.

5.11 Ao se inscrever para a prova o atleta aceita o uso de sua imagem para a divulgação do evento.

5.12 É de responsabilidade do atleta manter-se atualizado através dos canais de divulgação da XTR além de participar do congresso técnico que antecede a prova (Briefing).

5.13 A organização poderá a seu critério ou conforme a necessidade, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento. Toda modificação será avisada/postada no site de inscrições e nos canais oficiais da prova (redes sociais).

## 6. ENTREGA DE KITS

6.1 A entrega dos kits será realizada no dia 12 de julho de 2024, a partir das 14:00h até as 20:00h do decorrente dia, sendo dado como desclassificado após esse horário. Será divulgado o local de entrega com antecedência através dos canais de comunicação da XTR.

6.2 Não haverá entrega de kit no dia da prova (13 de julho de 2024).

6.3 Para a retirada do kit o atleta deve enviar por E-mail (xingotrailrunc@gmail.com) ou apresentar OBRIGATORIAMENTE:

- O comprovante de pagamento impresso.
- Cópia do RG
- Termo de responsabilidade (Enviar por e-mail)
- Atestado médico original ou cópia autenticada com carimbo CRM e com validade de seis meses anteriores à data do evento. (ANEXO II)( Enviar por e-mail).
- Equipamentos obrigatórios especificados neste regulamento

Obs: Os documentos (Atestado médico e termo de responsabilidade devem ser enviados previamente até o dia **01/07/2023**)

6.4 Não serão entregues em nenhuma hipótese o kit do atleta sem a apresentação dos itens obrigatórios acima.

6.5 Haverá conferência de todo equipamento obrigatório na retirada de kits e podendo ser solicitado pela equipe organizadora antes da largada.

6.6 A retirada efetivada por terceiros, só poderão ser efetivadas mediante da apresentação de autorização específica (ANEXO III) e cópia do documento de identificação do atleta, porém o chip e número de peito só poderão ser retirados pelo próprio atleta titular junto à organização.

6.7 A fim de evitar transtornos à produção, logística e demais atletas qualquer tipo de alteração de percurso ou qualquer outro tipo de mudança por parte do atleta só poderá ser realizada até o último dia do 2º lote de inscrição, além de ser cobrada uma taxa de R\$50,00.

## 7. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

### 7.1 Equipamentos obrigatórios (10km)

- MOCHILA DE HIDRATAÇÃO (recomendado)
- RESERVATÓRIO DE ÁGUA (squeeze)
- TELEFONE CELULAR
- APITO
- KIT DE PRIMEIROS SOCORROS (gaze, antialérgico, esparadrapo e atadura)
- PROTETOR SOLAR (recomendado)

### 7.2 Equipamentos obrigatórios (32km e 55km)

- MOCHILA DE HIDRATAÇÃO
- RESERVATÓRIO DE ÁGUA 1,5 litros
- TELEFONE CELULAR
- APITO
- KIT DE PRIMEIROS SOCORROS (gaze, antialérgico, esparadrapo e atadura)
- PROTETOR SOLAR
- HEAD LAMP (55KM)

7.3 O número de peito é de uso obrigatório e deve estar fixado de forma visível.

7.4 Aos atletas dos 55 km haverá uma parada obrigatória para conferência de material dos equipamentos obrigatórios (PLANEJAR NO MÍNIMO 3 MINUTOS PARA ESSA PARADA), que será informada durante congresso técnico.

## 8. TEMPO LIMITE, CONTROLE DE PASSAGEM E TEMPO DE CORTE

CATEGORIA	HORÁRIO/LARGADA	CORTE	HORÁRIO LIMITE/CHEGADA	TEMPO LIMITE
10km	06:30h		09:30h	3h
32km	06:30h		12:30h	6h

<b>55km</b>	<b>04:30h</b>	<b>12:30h</b> <b>(8h de prova)</b>	<b>16:30h</b>	<b>12h</b>
-------------	---------------	---------------------------------------	---------------	------------

8.1 Haverá na categoria dos 10km um ponto de controle de passagem no KM 3.7 onde será feita uma marcação pelo staff.

8.2 Haverá na categoria dos 32km um ponto de controle de passagem no KM15 onde será feita uma marcação pelo staff.

8.3 Haverá na categoria dos 55km três pontos de controle de passagem.

**8.4 As 16:30h encerra o tempo limite de prova (ULTRA) e o atleta que passar desse horário seguirá pro final da classificação geral.**

## 9. PENALIDADES

9.1 Não passar em todos os pontos de controle.

9.2 Receber ajuda externa.

9.3 Não realizar a pé a totalidade de percurso.

9.4 É proibido correr por lugares que não sejam as trilhas ou caminhos marcados pela organização.

9.5 É proibido o pisoteio do entorno das trilhas

9.6 Não estar com o número na parte dianteira da camisa na altura do peito e visível.

9.7 Correr sem camisa.

9.8 Praticar qualquer ato antidesportivo.

9.9 Os horários de corte e de tempo limite serão informados novamente aos atletas através dos canais de comunicação da XTR (site, redes sociais e congresso técnico que antecede a prova).

9.10 PARA SER CONSIDERADO UM FINISHER, O ATLETA DEVERÁ PERCORRER O PERCURSO COMPLETO DA PROVA DENTRO DO TEMPO LIMITE ESTABELECIDO SEM CORTES.

## 10 HIDRATAÇÃO

10.1 Haverá postos de reabastecimento no circuito e na chegada. Cada atleta deverá repor sua hidratação com seu próprio recipiente (squeeze, garrafinha, mochila de hidratação e.t.c).

10.2 Postos:

- Categoria 10KM

POSTOS	KM	DISPONÍVEL
POSTO 1	4km	ÁGUA
POSTO 2	7.400m	ÁGUA / FISCAL

- Categoria 32KM

POSTOS	KM	DISPONÍVEL
POSTO 1 Prainha	5K	Água
POSTO 2 – PC Rest Lampião	15km	Água, frutas e carboidratos
POSTO 3 - Vertedouro	19.7km	Água
POSTO 4 – Entrada karrancas	24 km	Água /Frutas/isotônico/coca/carboidratos
POSTO 5 - LAJEDÃO	29KM	ÀGUA
CHEGADA	CHEGADA	CHEGADA

- Categoria 55 km

POSTOS	KM	DISPONÍVEL
POSTO 1 - Cachoeira	6.4	Água
POSTO 2 – Orla de canindé	10.2	Água e fiscal
POSTO 3 – Rest Lampião	20	Água/Frutas
POSTO 4 -Hotel pedra do sino	23	Água, frutas, carboidratos/ Istônico
POSTO 5 - Vertedouro	31	Água e carboidratos

POSTO 6 – Entrada karrancas/Corte ultra às 12:30h (8h de prova)/13'.20” Pace	36	Água, Frutas/Istônico
POSTO 7 – Saída karrancas	40	Água/Mini quentinha/coca/carboidratos
<b>ATENÇÃO</b>		<b>* 16:30h encerra o tempo limite de prova(ULTRA).</b>

## 11 PREMIAÇÃO

### 11.1 A premiação da Xingó Trail Run ocorrerá da seguinte forma:

- Categoria geral Ultra Endurance 55km (masculino e feminino) 1°, 2°, 3°, 4° e 5°, colocados e faixas etárias:

#### Faixas 55K

18-39 = 1°M/F/ 2°M/F /3°M/F
40-49 = 1°M/F 2°M/F /3°M/F
50-59= 1°M/F 2°M/F 3°M/F
60+ = 1°M/F 2°M/F 3°M/F

- Categoria geral Longo 32km (masculino e feminino) 1°, 2°, 3°, 4° e 5° colocados, e faixas etárias:

- Faixas 32k

18-39 = 1°M/F/ 2°M/F /3°M/F
40-49 = 1°M/F 2°M/F /3°M/F
50-59= 1°M/F 2°M/F 3°M/F
60+ = 1°M/F 2°M/F 3°M/F



- Categoria geral Médio 10km (masculino e feminino) 1º, 2º, 3º geral, além de 4º e 5º colocados

11.2 A organização da Xingó Trail Run não premiará atletas por faixa etária, na prova de 10k, ao invés disso serão sorteados brindes entre todos os participantes da prova, com exceção dos atletas que por algum motivo não comparecer a prova.

11.3 A premiação seguirá de acordo com o andamento ( assim que os atletas completarem o pódio)

Atleta é de suma importância manter-se atualizado.

Participe do congresso técnico para tirar suas dúvidas e antes da prova faça a checagem dos equipamentos de segurança obrigatórios.

## **ANEXO I**

### **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Eu, \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, RG: \_\_\_\_\_, no perfeito uso de minhas  
faculdades, DECLARO que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida de categoria individual na modalidade Trail Run. 2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas para participar desta

prova, e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas. 3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela minha participação (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando assim a organização da prova, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação na Xingó Trail Run (Ultra Trail Xingó). 4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do Regulamento da prova. 5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e /ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas. 6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo. 7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa alguma falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova. 8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a organização, mídia e patrocinadores. 9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste termo de responsabilidade, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta prova.

Canindé de São Francisco, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Assinatura

## **ANEXO II**

### **ATESTADO MÉDICO**

**XINGÓ TRAIL RUN 2023** (Este é um modelo, serão aceitos outros tipos.)

Eu, \_\_\_\_\_ médico(a) abaixo-assinado,  
atesto que os exames do(a) atleta(a)  
\_\_\_\_\_ documento de identificação  
nº \_\_\_\_\_ e data de  
nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ não apresentaram nenhuma contraindicação para  
participar em competições de corrida de Trail Run.

Atestado médico emitido em (local):  
\_\_\_\_\_.

Data: \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
\_\_ Médico responsável  
Carimbo com Registro Profissional

OBSERVAÇÃO: SERÃO ACEITOS OUTROS MODELOS DE ATESTADO MÉDICO,  
DESDE QUE ESTEJA NO PRAZO DE VALIDADE DE 6 MESES E CONTENHA OS  
DADOS EXEMPLIFICADOS NESSE MODELO.

**ANEXO III**

## AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Autorizo \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, portador (a) do documento de identidade número:  
\_\_\_\_\_, a retirar meu Kit Atleta XINGÓ TRAIL RUN  
2023, sendo de minha responsabilidade o cuidado do mesmo após a retirada pelo  
autorizado.

Estou ciente que o número de peito e chip de cronometragem não será entregue a terceiros e deverei realizar a retirada conforme cronograma do evento.

---

Assinatura do titular inscrito

OBSERVAÇÃO: O AUTORIZADO deverá apresentar cópia do documento de identidade autenticado do atleta.